



FRANCESCA LEUCI

Biologa Nutrizionista
Iscritta all'Ordine Biologi Lombardia
N° di matricola AA_101160

CONTATTI

E-mail: francescaleuci.fl@gmail.com
Telefono: +39 3664785902
Indirizzo: Via Roma 128, Pioltello (MI) – 20096
Data di nascita: 18/10/1999
Luogo di nascita: Segrate (MI), Italia

COMPETENZE

Lingue:

Italiano: Nativo

Inglese: B2

Spagnolo: B1

IT Software:

PowerPoint, Excel, Word, Metadieta e Bodygram.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sports:

Golf e nuoto regolare dal 2009.

Hobbies:

Forte passione per la cucina, approfondita frequentando diversi corsi.

Dedizione alla pittura (acquerello, olio e acrilico).

Profondo interesse per la lettura e fotografia.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Studio Privato Biologa Nutrizionista

10/2024 – Presente

Esperienza presso lo studio privato di una Biologa Nutrizionista: iniziale affiancamento nel trattamento di pazienti con e senza patologie, seguito dalla gestione autonoma di prime visite e controlli periodici, con elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

10/2023 – 10/2024

Tirocinio nel reparto di Endocrinologia, durante il quale è stato condotto lo studio di ricerca oggetto della tesi magistrale, mediante visite nutrizionistiche a pazienti diabetici, svolte in prima persona:

- Raccolta anamnesi clinica e alimentare, con intervista nutrizionale e analisi del diario alimentare;
- Esame obiettivo: misurazione peso e circonferenze di vita e fianchi;
- Valutazione forza muscolare con Hand Grip Test e quantità muscolare con BIA;
- Educazione alimentare basata sulle linee guida della dieta mediterranea per la gestione simultanea di diabete tipo 2 e sarcopenia.
- Inserimento dati nei software Metadieta e Bodygram;
- Elaborazione risultati nel database tramite Excel.

Orto Botanico di Città Studi

06/2023 – Presente

Collaboratrice dell'Orto come guida per attività educative e culturali rivolte a scuole dell'infanzia, primarie, secondarie e a gruppi esterni.

Debenhams Dublino

07/2017

Esperienza di un mese a Dublino, lavorando come commessa presso il negozio di abbigliamento "Debenhams" e frequentando contemporaneamente una scuola di inglese.

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Biologia applicata alle scienze della nutrizione con voto: 110/110.

Università degli Studi di Milano, 10/2022 – 10/2024

Tesi: Terapia medica nutrizionale in anziani affetti da diabete mellito tipo 2 e sarcopenia.

Laurea Triennale in Scienze Naturali

Università degli Studi di Milano, 10/2019 – 10/2022